

Legge di Murphy

Legge di Murphy - Se qualcosa può andar male, lo farà.

Assioma di Tompkins - Il prezzo delle calzature da corsa è direttamente proporzionale al numero dei colori della scarpa ed inversamente proporzionale alla durata del battistrada.

Legge di Simon - Qualsiasi muscolo prima o poi si infiamma.

Corollario alla Legge di Simon - Quando un muscolo si infiamma lo farà nel peggior momento possibile.

Legge di Steven - Se i muscoli sono bene allenati, le storte alle caviglie sono in agguato.

Osservazione di Ehrman - Una storta alla caviglia capita sempre prima di una gara importante.

Legge di Tolliver - Nessuno dei partenti allineati dietro i primi cinquanta concorrenti riesce a sentire gli annunci dello starter.

Legge di Benson - Il primo passo è sempre più difficile del quinto chilometro.

Postulato di Truman - Quando una stringa si slaccia lo farà sempre mentre si corre ad una velocità sostenuta inseguendo un altro concorrente.

Osservazione di O'Toole al Postulato di Truman - Se la velocità è ridotta, la stringa andrà ad impigliarsi con l'altra scarpa facendovi inciampare rovinosamente.

Legge di Loftus - Mai sputare controvento.

Assioma di Bramati - Tutto suda.

Regola di Parker - Quando lo starter dà il via, siete ancora ad attaccarvi il cartellino con lo spillo.

Principio di Berkeley - Nella fila per il bagno, prima del via, la persona che vi ha preceduto, esce sempre pochi secondi prima dell'orario della partenza.

Osservazioni di Watson - 1. Quando piove, il percorso di gara è in mezzo ai campi, fra zolle fangose. / 2. Quando splende il sole, il percorso di gara è in mezzo ai campi, senza un filo d'ombra.

Prima legge di Scott - Qualsiasi percorso sbagliato avrà probabilmente l'aria di essere quello giusto.

Corollario alla legge di Scott - Un percorso sbagliato è sempre in discesa.

Teorema di Ginsberg - Il tè al ristoro è sempre più bollente di quanto ci si aspetti.

Chiosa di Freeman al teorema di Ginsberg - Quando il nostro organismo necessita qualcosa di caldo, il ristoro non è stato allestito.

Corollari di Bailboat - 1. Se il ristoro è stato allestito, è già andato via. / 2. Se non è andato via, ha sicuramente finito il tè caldo. / 3. Se non lo ha finito, è troppo dolce. / 4. Chi si occupa del ristoro ha sempre le mani sudice. / 5. Se le mani di chi si occupa del ristoro sono pulite, sicuramente i bicchierini sono riciclati.

Teoremi di Goblin - 1. A prescindere dalla direzione, in una gara andata/ritorno, la seconda parte del percorso è sempre controvento. / 2. L'arrivo è sempre dietro la prossima curva. / 3. Il percorso comprende un'ultima dirittura in pianura lunga otto chilometri.

Legge di Jackson - Quando rallentate a cinque metri dall'arrivo c'è sempre il "nemico" che vi supera in volata con una risatina malefica.

Chiosa di Methold alla legge di Jackson - Il "nemico" arrivato prima di voi vince un prosciutto a sorteggio.

Seconda legge di Simon - Mai fidarsi dei propri premi a sorteggio.

Considerazioni di Penney - 1. Non importa vincere o perdere purché non si sia gli ultimi della propria categoria di età. / 2. A qualunque categoria si appartenga, sembra sempre che la categoria di età immediatamente sopra sarebbe potuta essere quella nella quale si poteva dare il meglio di sé.

Legge di Marry - Ci si accorge che la propria luna di miele è finita quando la moglie non viene più a guardarci correre.

Prima legge del podista di Paolo Pagliotto - In qualunque direzione si stia andando, sarà sempre in salita e controvento.

Corollario di Pagliotto - ...e magari piove anche.

Chiosa di Canepa - ...e probabilmente ti tireranno le pietre.

Seconda chiosa di Saviello - ...e sicuramente ti si slacceranno le scarpe.

Primo enunciato del Tapascio Bombatus - La durata della pioggia è variabilmente proporzionale alla durata del tuo allenamento lungo. Non importa quanto duri il tuo lungo, sotto una pioggia continua ed incessante; appena terminato, entro un minuto la pioggia cesserà (ed uscirà il sole).

Corollario al primo enunciato del Tapascio Bombatus - Se corri bene con la pioggia, sicuramente nevierà; se hai deciso di correre con la neve ti verrà trentotto di febbre.

Primo teorema di Dede - Al ristoro, chi ti precede prenderà sempre l'ultimo bicchiere o l'ultima bottiglietta disponibile.

Postulato al primo teorema di Dede - ...se provi a sorpassarlo, gli addetti al rifornimento staranno freneticamente cercando di riempire bicchieri e aprire casse d'acqua senza riuscirvi.

Principio di Forrest - Se lungo un rettilineo stradale ci sono tre oggetti in movimento a diverse velocità (per esempio: una macchina, tu che corri e un tir), due dei quali viaggiano nella stessa direzione e uno nella direzione contraria, sicuramente i tre oggetti si incontreranno contemporaneamente nello stesso tratto stradale.

Teorema del moscerino - Se c'è un moscerino nella tua traiettoria, esso finirà sicuramente o in uno dei tuoi occhi o in bocca.

Corollario al teorema del moscerino - Se uno dei due occhi era già chiuso perché il sudore vi era penetrato, il moscerino entrerà nell'altro occhio.

Aggancio del moscerino al postulato di Truman e alla Legge di Loftus - Se hai tutti e due gli occhi chiusi a causa dei moscerini non puoi vedere la stringa slacciata e lo sputo controvento di chi corre vicino a te.